

「五行説」で考える問題解決(案)

五行説は中国 4000 年の歴史を持つ思想体系です

① 五行説は、さまざまな**自然の法則**を研究し体系化したもの

- イ 地球は1年で太陽の周りを1周する
- ロ 地球は1日で1回転する。太陽は東から昇って西に沈む
- ニ 1年には春夏秋冬の四季がある
- ハ 生き物は必ず「生と旺と死」がある
- ニ 大木の横に大木は育たない などなど

② 自然は**五つの要素**とその**関係**によって成り立っている

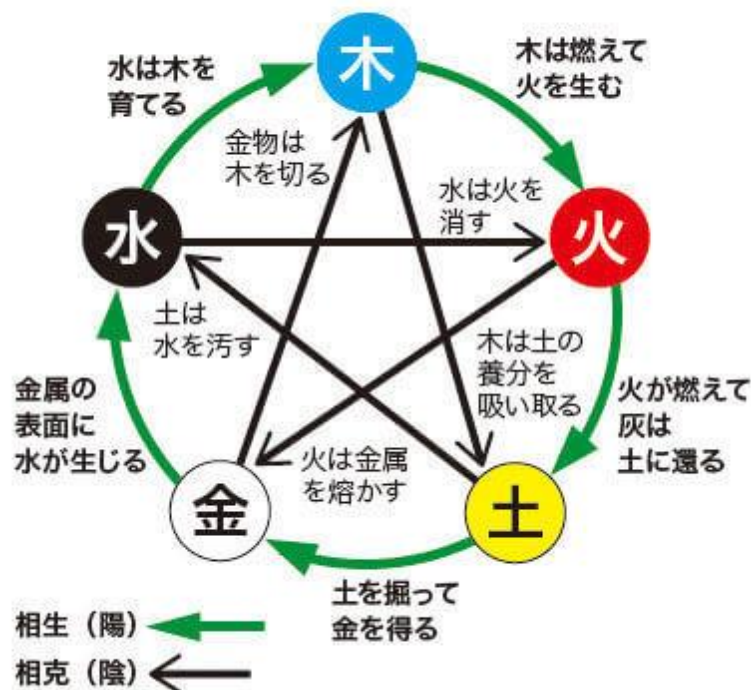
③ **人も自然物**である。ゆえに**自然の法則**に影響を受ける

④ **自然の法則**に従えば**生きやすく**、**自然の法則**から外れると**生きにくい**

○ 5つの要素:五行(木性、火性、土性、金性、水性)
そうしょう そうしょう

○ 「相生」:「助ける、育てる」関係のことを相生と言う。「木生火」

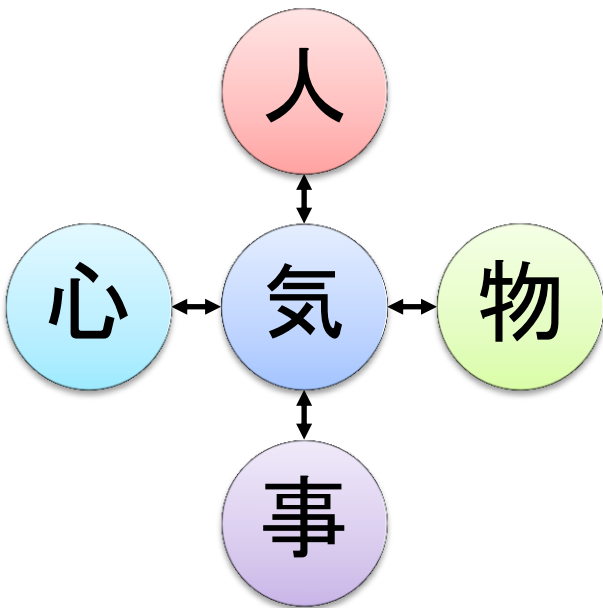
陰陽五行の関係図



五行説を仕事の世界に置き換えてみると



仕事の5ステップ			
①準備	計画、段取り	作戦	想像力
②着手	始める、初めて	序盤戦	慎重さ
③作業	中核作業	中盤戦	能率
④仕上げ	仕上げ、点検	終盤戦	細心
⑤片づけ	片づけ、報告	感想戦	謙虚



仕事の5要素	
①人	誰が、誰と誰が
②物	材料や部品・工具などを使って
③事	「〇〇」の作業をする
④心	どんな考え方や精神状態で
⑤気	その時の雰囲気や気分、仕事環境は