

ウィルスに「松葉茶」がいらしい!!

松の葉は漢方薬にも使われています

松葉茶の効能

血液浄化作用・抗酸化作用・増血作用・解毒作用
タバコに含まれるニコチンを体外に排出する



松葉茶に含まれる成分

①スラミン

松葉茶特有の成分。抗ウイルス・抗寄生虫の薬。
アフリカでは寄生虫の感染症の治療に使われている。

②ケルセチン

ポリフェノール的一种。玉ねぎの皮に多い。
免疫活性化、炎症やアレルギーを抑える作用

松葉茶のつくり方

松の木から松葉を採取する

1. 水洗いする
2. 根本の茶色い部分を除く(苦味が除ける)
3. 天日干し。緑を残したい場合は陰干しする。



飲み方

- ① 切った松葉をティーバッグに詰める
- ② ティーバッグをカップや急須に入れ、熱湯を注いで3~4分待つ。

煮出しする場合

- ① 鍋などに松葉を入れ、火にかけて沸騰させる。
- ② 沸騰したら弱火で1~2分ほど煮込む。



注意

・血栓予防のためワーファリンを服用中の人は、飲用を控えること。