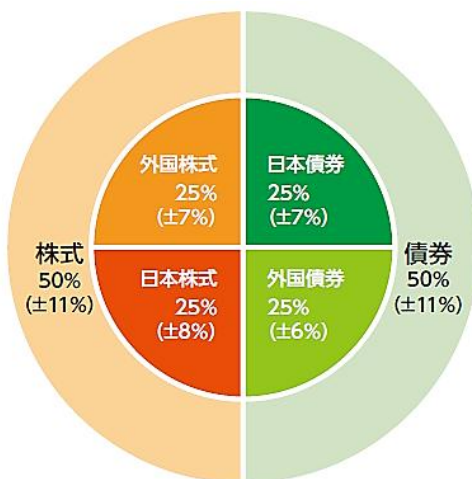


リタイア後の生活設計と年金について

年金資産の運用：GPIF（年金積立金管理運用独立行政法人）：役職員数約 200 名

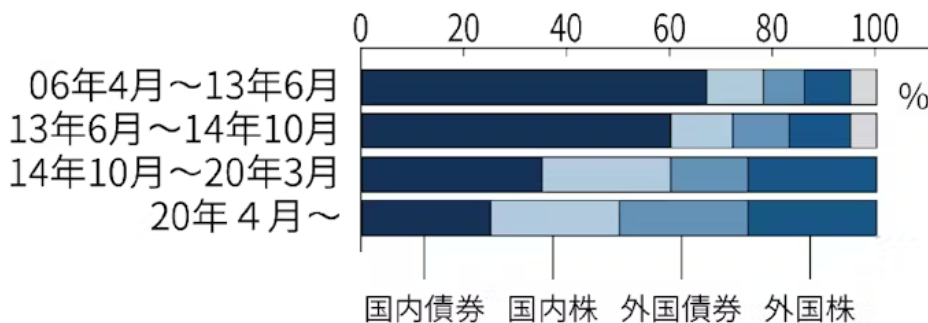
1. 年金の資産総資産は 260 兆円。現在はそれを 4 つの分野に均等分散している。

➤ 分散の比率は、国内：海外＝50：50、債券：株式＝50：50



2. 2013 年以降、外国資産と株式の比率を増やしてきた。

(運用資産構成の推移)



3. 2024 年度の収益は 1.7 兆円。運用利回りは 0.71%だった。



4. 運用分野ごとの収益実績

2024年度の収益実績

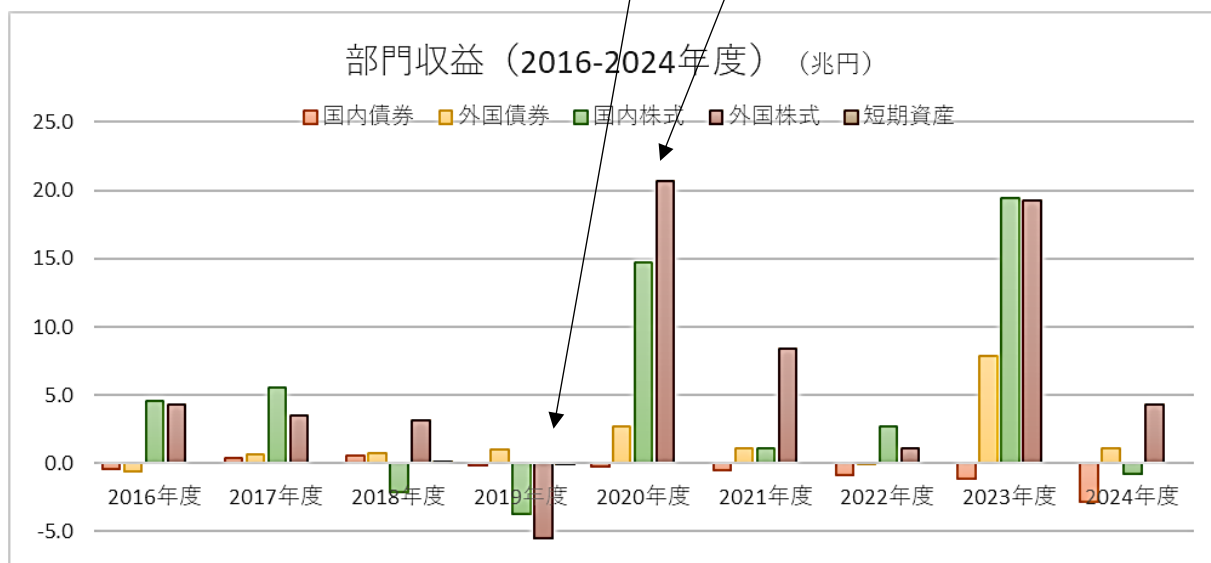
残高は2025年3月末

	残高（兆円）	収益（兆円）	収益率（％）
国内債券	71	-2.84	-4.47
外国債券	63	1.08	1.7
国内株式	62	-0.82	-1.46
外国株式	62	4.31	6.62
全体	258	1.73	0.71

（分野別の収益推移）

兆円

年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
総合収益額	7.9	10.1	2.4	-8.3	37.8	10.1	3.0	45.4	1.7
国内債券	-0.4	0.4	0.6	-0.1	-0.3	-0.5	-0.9	-1.1	-2.8
外国債券	-0.6	0.7	0.7	1.0	2.7	1.1	-0.1	7.9	1.1
国内株式	4.6	5.5	-2.1	-3.7	14.7	1.1	2.7	19.4	-0.8
外国株式	4.3	3.5	3.1	-5.5	20.7	8.4	1.1	19.3	4.3
短期資産	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-



- 国内債券の運用は赤字が続いている。
- 一方、株式は2020年度と2023年度に大きな利益をあげているが、2019年に大きな損失を出すなど安定性にはやや欠ける。

5. 運用資産に関連する経済指標

① 国内債券(10年物国債の利回り)



② 外国債券(米国 10 年物国債の利回り)



③ 国内株式(日経平均株価)

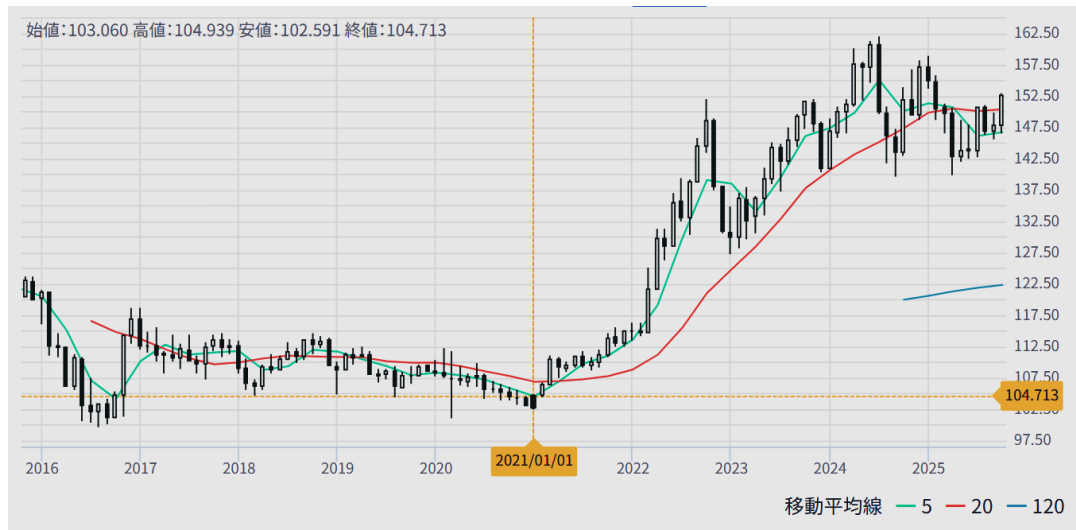


④ 外国株式(NY ダウ)



⑤ドル円相場

- 直近 1ドル 152 円台、約 5 年前(2021 年)に 1ドル 104 円台を経験



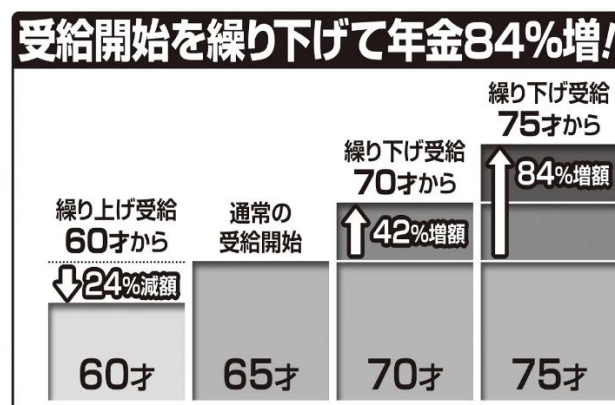
6. 年金の受給額について

- ① 夫+妻(専業主婦の場合)で 23 万円が目安(厚生労働省)

2024年度の年金額の一例		
	2023年度	24年度
国民年金(1人分)	6.6万円	6.8万円
厚生年金 (40年働いた夫と 専業主婦の妻の 夫婦2人分)	22.4万円	23万円
年金額改定率	67歳以下 2.2% 68歳以上 1.9%	2.7%

(注)いずれも月額(出所)厚生労働省

- ② 繰り下げ受給で受取額を増やす方法もある(1年繰り下げると受給額が8%増える)



③ 繰り下げ受給した場合の試算

令和7年4月分（6月13日（金曜）支払分）からの年金額		
	令和7年度（月額）	令和6年度（月額）
国民年金（老齢基礎年金（月額））※1	69,308円	68,000円
厚生年金（夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額）※2	232,784円	228,372円

① 2人の合計受給額 円

受給開始年齢	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
月額	232,784	252,338	271,892	291,446	310,999	330,553
65歳との差額	0	19,554	39,108	58,662	78,215	97,769
同上%	0%	8.4%	16.8%	25.2%	33.6%	42.0%

※割増率は1か月0.7%→年8.4%

② 年齢ごとの受給額 万円

実年齢	受給開始年齢					
	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
65歳	279					
66歳	279	303				
67歳	279	303	326			
68歳	279	303	326	350		
69歳	279	303	326	350	373	
70歳	279	303	326	350	373	397
71歳	279	303	326	350	373	397
72歳	279	303	326	350	373	397
73歳	279	303	326	350	373	397
74歳	279	303	326	350	373	397
75歳	279	303	326	350	373	397
76歳	279	303	326	350	373	397
77歳	279	303	326	350	373	397
78歳	279	303	326	350	373	397
79歳	279	303	326	350	373	397
80歳	279	303	326	350	373	397
81歳	279	303	326	350	373	397
82歳	279	303	326	350	373	397
83歳	279	303	326	350	373	397
84歳	279	303	326	350	373	397
85歳	279	303	326	350	373	397

累計受給額 (万円)

70歳まで	1,675	1,515	1,304	1,050	746	397
75歳まで	3,072	3,030	2,934	2,800	2,611	2,382
80歳まで	4,469	4,545	4,564	4,550	4,476	4,367
85歳まで	5,865	6,060	6,194	6,300	6,341	6,352

○累計受給額は80歳になるとどのケースもほぼ同じ金額になる。その後は繰り下げ期間の長いほうが多くなる。