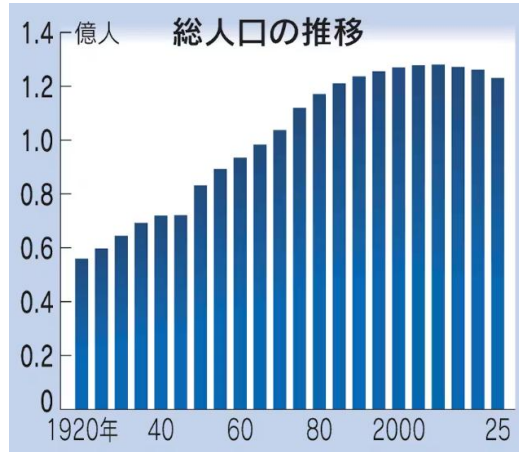


日本の人口(2025.10.1 国勢調査の速報)

①総人口1億2300万人 5年間で309万人減少

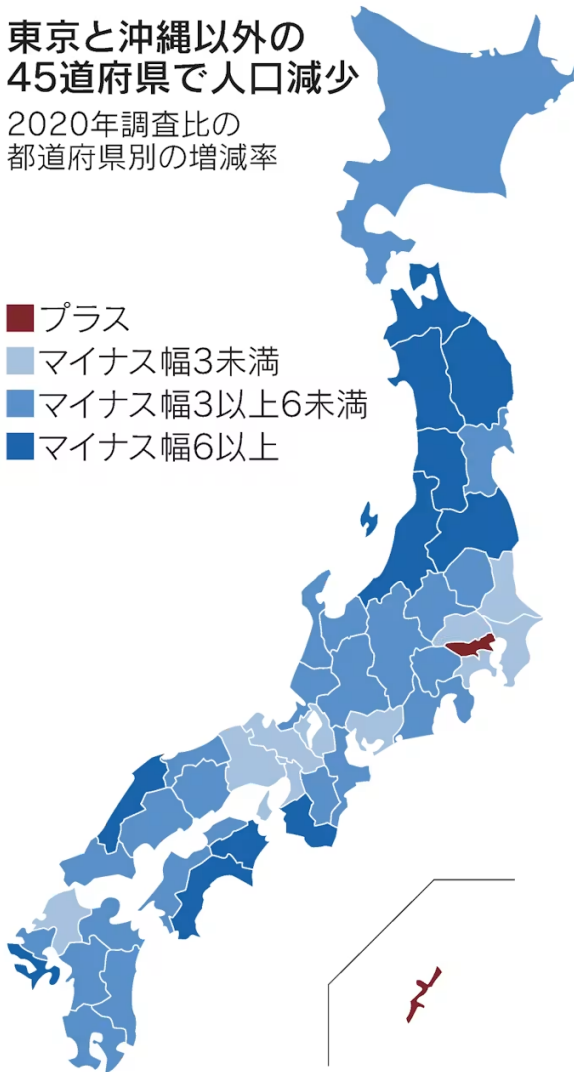
13 政令指定都市で人口減少、横浜・広島など戦後初



東京と沖縄以外の45道府県で人口減少

2020年調査比の都道府県別の増減率

- プラス
- マイナス幅3未満
- マイナス幅3以上6未満
- マイナス幅6以上



北海道	-4.58%	滋賀	-1.50
青森	-7.88	京都	-2.92
岩手	-7.02	大阪	-0.83
宮城	-3.25	兵庫	-2.58
秋田	-8.07	奈良	-4.17
山形	-7.01	和歌山	-6.32
福島	-6.61	鳥取	-5.36
茨城	-2.64	島根	-6.21
栃木	-3.53	岡山	-4.22
群馬	-3.69	広島	-4.15
埼玉	-0.78	山口	-5.82
千葉	-0.41	徳島	-6.12
東京	1.41	香川	-4.47
神奈川	-0.47	愛媛	-5.60
新潟	-6.03	高知	-6.95
富山	-4.75	福岡	-1.04
石川	-3.91	佐賀	-3.73
福井	-4.89	長崎	-6.11
山梨	-3.71	熊本	-3.46
長野	-4.54	大分	-4.18
岐阜	-4.41	宮崎	-4.74
静岡	-4.52	鹿児島	-4.74
愛知	-1.23	沖縄	0.05
三重	-4.26		

②全国 1719 自治体(東京 23 区を 1 市として計算)のうち増加は 161 市町村

都道府県庁の所在地は 47 のうち仙台や福岡を除く 40 市が減少した。

③北海道 70 年ぶり 500 万人割れ

④東北の人口、6.2%減の 808 万人

⑤進む東京一極集中、埼玉・千葉・神奈川が人口減に

⑥茨城 つくば市、県内人口トップ 水戸市抜くTX 開業、続く流入

茨城県 280 万人割れ(5 年で 7.5 万人減、▲2.6%。年間 1 万 9000 人のペース)

つくば市 26 万 8991 人(5 年間で 2 万 7335 人増。+11.3%)

水戸市 26 万 5773 人(同上 4912 人減) 最も人口が減ったのは日立市の 1 万 5745 人。

⑦信越 新潟は減少率が過去最大 長野は 55 年ぶり 200 万人割れ

2025年の人口・世帯数と20年比増減率		
人口数 (▲はマイナス)		
新潟県	206万8476人	▲6.0%
長野県	195万4950人	▲4.5%
世帯数		
新潟県	86万5412世帯	0.1%
長野県	84万2934世帯	1.3%

信越の自治体別人口数と増減率			
	自治体名	人口数	増減率 (%)
増加率の大きい上位自治体			
新潟	聖籠町	1万4076	▲1.3
	刈羽村	4314	▲1.5
	湯沢町	7508	▲3.3
長野	御代田町	1万6555	6.4
	南牧村	3342	3.1
	原村	7793	1.5
*新潟県は減少率が小さい上位自治体			
減少率の大きい上位自治体			
新潟	阿賀町	8329	▲16.4
	関川村	4315	▲16.1
	粟島浦村	301	▲14.7
長野	北相木村	615	▲18.2
	天龍村	965	▲18.1
	王滝村	586	▲18.0

⑧愛知の人口、戦後初の減少に 三河地域で落ち込み

愛知の人口は約 745 万人 1950 年以降で初めて減少に

県内 54 の市町村のうち、名古屋市や長久手市、東郷町など 10 の市と町で人口が増えたものの、豊橋市、一宮市など中規模の市でも人口流出が進みました。

愛知県では人口減が進む		
順位	増加率が高い市町村	減少率が高い市町村
1	長久手市 (5.4%)	豊根村 (▲17.9%)
2	高浜市 (4.4%)	東栄町 (▲16.2%)
3	日進市 (3.5%)	南知多町 (▲13.0%)
4	清須市 (1.2%)	設楽町 (▲11.4%)
5	豊山町 (1.0%)	美浜町 (▲8.9%)

三河地域でも人口減が目立つ	
順位	減少数の多い市町村
1	豊橋市 (▲1万1889人)
2	一宮市 (▲1万1318人)
3	豊田市 (▲1万100人)
4	岡崎市 (▲7046人)
5	春日井市 (▲5561人)

⑨福岡市の人口増加率、政令市首位 「人工島タワマン」や再開発が吸引

福岡市の人口増加率は政令市首位			
	都市名	2025年人口 (人)	増減率 (%)
1	福岡市	166万3892	3.2
2	千葉市	99万4970	2.1
3	大阪市	280万8624	2.0
4	さいたま市	134万5016	1.6
5	川崎市	156万1132	1.5
...			
16	堺市	80万3333	▲2.8
17	浜松市	76万5750	▲3.2
18	北九州市	90万4289	▲3.7
19	新潟市	75万9618	▲3.8
20	静岡市	65万9620	▲4.9

(注) ▲はマイナス、2025年国勢調査に基づく



福岡市でIT企業集積が進む
SotaTek Japan
ベトナム企業の日本法人で、AI技術に強み。2030年度にも100人体制目指す
KINTOテクノロジーズ
トヨタ系。サブスクサービスなどの開発拠点を設置
GMOインターネットグループ
グループ7社180人の拠点を集約してAI関連の中核拠点に

◆都道府県別人口と増減率

都道府県別人口と2020年比の増減率					
	人口(万人)	増減率(%)		人口(万人)	増減率(%)
全国	12304.9	▲2.5	三重	169.4	▲4.3
東京	1424.6	1.4	岐阜	189.1	▲4.4
沖縄	146.8	0.1	香川	90.7	▲4.5
千葉	625.8	▲0.4	静岡	346.8	▲4.5
神奈川	919.3	▲0.5	長野	195.4	▲4.5
埼玉	728.7	▲0.8	北海道	498.5	▲4.6
大阪	876.4	▲0.8	宮崎	101.8	▲4.7
福岡	508.1	▲1.0	鹿児島	151.2	▲4.7
愛知	744.9	▲1.2	富山	98.5	▲4.7
滋賀	139.2	▲1.5	福井	72.9	▲4.9
兵庫	532.3	▲2.6	鳥取	52.3	▲5.4
茨城	279.1	▲2.6	愛媛	126.0	▲5.6
京都	250.2	▲2.9	山口	126.4	▲5.8
宮城	222.7	▲3.2	新潟	206.8	▲6.0
熊本	167.8	▲3.5	長崎	123.2	▲6.1
栃木	186.4	▲3.5	徳島	67.5	▲6.1
群馬	186.7	▲3.7	島根	62.9	▲6.2
山梨	77.9	▲3.7	和歌山	86.4	▲6.3
佐賀	78.1	▲3.7	福島	171.1	▲6.6
石川	108.8	▲3.9	高知	64.3	▲7.0
広島	268.3	▲4.2	山形	99.3	▲7.0
奈良	126.9	▲4.2	岩手	112.5	▲7.0
大分	107.6	▲4.2	青森	114.0	▲7.9
岡山	180.8	▲4.2	秋田	88.2	▲8.1

(注) 25年10月1日時点。人口は小数点第2位以下は切り捨て、増減率は四捨五入。▲はマイナス